





4月 献立予定表

目標 ☆楽しくおいしく食べる

畑田保育園
令和3年4月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3
献立表				麻婆豆腐丼 ほうれん草ゴマ和え 中華風スープ 果物	春野菜カレー 胡瓜の昆布和え わかめのスープ ヨーグルト	おやつ
乳児昼食				幼児と同じ	幼児と同じ	
乳児おやつ				牛乳	牛乳	
3時のおやつ				牛乳・和菓子	牛乳・ビスケット	
日付	5	6	7	8	9	10
献立表	【県内保育園共通メニュー】 納豆のおとし揚げ 胡瓜の酢の物 豚汁 果物	肉じゃが 春野菜のおかか和え 豆腐の味噌汁 果物	カレーの煮つけ ブロッコリーチキンサラダ なめこの味噌汁 果物	豚肉の生姜焼き もやしの和え物 わかめの味噌汁 果物	親子丼 小松菜のしらす和え めかぶスープ 果物	おやつ
乳児昼食	たけのこごはん	ごはん・ふりかけ	幼児と同じ	幼児と同じ	幼児と同じ	
乳児おやつ	牛乳	豆乳	豆乳	牛乳	豆乳	
3時のおやつ	牛乳・バインチーズクラッカー	牛乳・ジャムサンド	牛乳・チーズボール	ヨーグルト和え	牛乳・ごませんべい	
日付	12	13	14	15	16	17
献立表	鮭の塩焼き 鯖ささみのごま味噌和え せんべい汁 果物	ビーマンと鶏肉の甘酢炒め すき昆布煮 根菜汁 果物	ほっけ煮 ジャーマンポテト 大根の味噌汁 果物	照り焼きチキン わかめの酢の物 かきたま汁 果物	ビビンバ丼 南瓜の含め煮 ワンタンスープ 果物	おやつ
乳児昼食	幼児と同じ	ごはん・納豆	ゆかりごはん	幼児と同じ	幼児と同じ	
乳児おやつ	牛乳	牛乳	豆乳	豆乳	牛乳	
3時のおやつ	牛乳・お好み焼き	牛乳・チーズツイストパン	牛乳・ホットケーキ	飲むヨーグルト・えびせんべい	フルーチェ	
日付	19	20	21	22	23	24
献立表	鯛の野菜あんかけ ゆでスナックえんどう 玉葱の味噌汁 果物	ドライカレー 南瓜サラダ えのきのスープ ヨーグルト	鰯のつくね 青菜のピーナツ和え ふのりの味噌汁 果物	【お誕生会】 	コロツケ うるいの炒め煮 野菜スープ 果物	おやつ
乳児昼食	ごはん・スクランブルエッグ	幼児と同じ	ごはん・味噌汁海苔	幼児と同じ	ごはん・チーズ	
乳児おやつ	牛乳	豆乳	牛乳	牛乳	ぶどう果汁	
3時のおやつ	ほうじ茶・たぬきおにぎり	牛乳・クッキー	牛乳・きなこフレンチトースト	ほうじ茶・ケーキ	牛乳・甘辛せんべい	
日付	26	27	28	29	30	
献立表	鯛のマヨネーズ焼き ベーコンの卵炒め めかぶの味噌汁 果物	筑前煮 ハムエッグ じゃが芋の味噌汁 果物	メンチカツ 三色ナムル クリームシチュー 果物	【昭和の日】 	鯛の味噌煮 ほうれん草のソテー 青菜の味噌汁 果物	
乳児昼食	幼児と同じ	あわごはん	ふりかけごはん		麦ごはん	
乳児おやつ	牛乳	牛乳	豆乳		りんご果汁	
3時のおやつ	ジョア・じゃが餅	りんごゼリー	牛乳・がんづき		牛乳・こいのぼりクレープ	

保育所給食の給与栄養量

3歳未満児1日平均 エネルギー510キロカロリー たんぱく質20.4g カルシウム283mg ビタミンC22mg 鉄2.4mg
3歳以上児1日平均 エネルギー535キロカロリー たんぱく質21.8g カルシウム260mg ビタミンC25mg 鉄2.4mg