

4月 献立予定表



目標 ★たのしくおいしくたべる。

長内保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3
献立名				ポークカレー フロッコリーサラダ ヨーグルト わかめスープ 果物	エビフライ 卵サラダ 千金のスープ 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児屋食				麦ご飯	鶏ごぼう釜めし	
乳児おやつ				牛乳	りんご果汁	
3時のおやつ				牛乳 かぶき揚げ	牛乳 フリッツ	
日付	5	6	7	8	9	10
献立名	たけのご飯 納豆の落とし揚げ きゅうりの酢の物 豚汁 果物	ミートスパゲッティー きのごサラダ あさりのみぞ汁 果物	焼き魚 五目昆布煮 せんべい汁 果物	タンドリーチキン アスパラベーコン 卵スープ 果物	麻婆豆腐 ほうれん草としめじのお浸し 中華園野菜スープ 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児屋食	幼児に同じ	ご飯 しそ昆布	ふりかけご飯	麦ご飯	きびご飯	
乳児おやつ	ヤクルト	オレンジ果汁	牛乳	牛乳	牛乳	
3時のおやつ	牛乳 トルティージャ	牛乳 白玉ぜんざい	牛乳 ミニフランクフルト	牛乳 大学芋	ジョア フルーベリー ホームパイ	
日付	12	13	14	15	16	17
献立名	鶏肉のから揚げ 春ドレッシング アスパラの胡麻和え 春探りわかめの赤だし 果物	三色どぼろ ふきと小女子の煮物 メカブのスープ 果物	春のさんびら フロッコリーサラダ ウイナースープ 果物	筑前煮 納豆 青菜とえのきの和え物 玉ねぎのみぞ汁 果物	白身魚フライ たけのご炒り野菜炒め すいとん汁 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児屋食	枝豆ご飯	ご飯 チーズ	ご飯 コロッケ	ひえご飯	梅ご飯	
乳児おやつ	牛乳	ヤクルト	牛乳	牛乳	牛乳	
3時のおやつ	牛乳 おでん風煮	牛乳 揚げたこ	牛乳 豆乳がんづき	牛乳 シガレットパイ	ジョア フレーン かわらせんべい	
日付	19	20	21	22	23	24
献立名	シーフードスパゲッティー 大根カニサラダ アスパラのスープ 果物	誕生会 (バイキング) 	じゃが芋のカレー炒め ひじきサラダ 佃煮 白菜のスープ 果物	ひじき入り肉団子 春野菜の磯辺和え 大根のみぞ汁 果物	がんもどきと野菜の煮物 春雨サラダ キャベツのみぞ汁 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児屋食	ゆかりご飯	幼児に同じ	きびご飯	ご飯 煮魚	ご飯 シューマイ	
乳児おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ	牛乳	
3時のおやつ	牛乳 ごぼうの一口揚げ	ほうじ茶 ケーキ	牛乳 たい焼き	牛乳 ピザパン	ジョア ストロベリー きな粉餅	
日付	26	27	28	28	30	
献立名	カツの卵とじ コールスローサラダ 海藻スープ 果物	煮魚 きんぴらごぼう さつま芋の甘煮 さんとう菜のみぞ汁 果物	鶏肉の香味焼き ふきの炒め煮 竹輪スープ 果物	昭和の日 	春野菜かき揚げ わかめのナムル 卵と春雨のスープ 果物	
乳児屋食	ひえご飯	胡麻ご飯	ご飯 枝豆		ご飯 しそ昆布	
乳児おやつ	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	
3時のおやつ	りんご果汁 マカロニアベカワ	牛乳 春野菜千チミ	牛乳 アメリカンドック		牛乳 りんご風味ポテトパイ	



4月の平均給与栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC
3歳以上児	579Kcal	21.0g	17.2g	267mg	2.8g	27mg
3歳未満児	502Kcal	18.8g	16.4g	317mg	1.9g	21mg