

2月 献立予定表



目標 ☆食事の準備・後片付けができるようになりましょう。
 ☆体が温かくなる食べ物を食べましょう。

長内保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
献立名	梅の千キン兩蜜 切干大根の煮物 けんちん汁 果物	大豆入りドライカレーライス イワシフライ キャベツのおかか和え アサリのみぞ汁 果物	焼きそば 揚げ餃子 青梗菜スープ 果物	じゃが芋のかき揚げ すき昆布サラダ 豚汁 果物	ベーコンエッグ こんにゃくと焼き豚のサラダ チーズ ほうれん草のお吸い物 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児昼食	ご飯 粉ふき芋	幼児に同じ	鮭ご飯	青菜ご飯	ご飯	
乳児おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	スポロン	牛乳	
3時のおやつ	牛乳 きな粉フレンチトースト	牛乳 うくいす餅	牛乳 豆乳がんづき	牛乳 ぼたぼた焼き	ジョアマスカット 豆腐ナゲット	
日付	8	9	10	11	12	13
献立名	ごほうハンバーグ きのこのしょうゆ炒め 油揚げのみぞ汁 果物	ビーフン五目 青梗菜のソテー ポテトスープ 果物	ローストチキン 揚げ芋とほうれん草の胡麻和え カレーうどん 果物	建国記念の日	肉豆腐 野菜のみぞマヨネーズ和え カボチャのみぞ汁 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児昼食	シーチキンご飯	梅ご飯	幼児に同じ		ひえご飯	
乳児おやつ	りんご果汁	牛乳	牛乳		牛乳	
3時のおやつ	牛乳 蒸し芋	ミルクココア 揚げたこ	牛乳 チーズケーキ風		ジョアフレーン ごほうの一口揚げ	
日付	15	16	17	18	19	20
献立名	三色そばろ 野菜のおかか和え アサリのみぞ汁 果物	誕生会 (ハイキング)	シーフードカレー 卵サラダ ヨーグルト わかめスープ 果物	鶏肉のオレンジ焼き 炒り豆腐 キャベツのみぞ汁 果物	ビビンバ 大根サラダ 白菜スープ 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児昼食	雑穀ご飯	幼児に同じ	ご飯 ハンバーグ	ゆかりご飯	ご飯 冷奴	
乳児おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
3時のおやつ	牛乳 きな粉団子	ほうじ茶 ショートケーキ	牛乳 野菜チップス	牛乳 スイートパンフキン	ジョアフルーベリー クラフハウスサンドパン	
日付	22	23	24	25	26	27
献立名	きのこスパゲッティ シーチキンサラダ 和風わかめスープ 果物	天皇誕生日	白菜のクリーム煮 焼き豚の中華和え えのきスープ 果物	納豆マーボー豆腐 シューマイ 三色おかか和え かきたま汁 果物	酢豚 さつま芋のひじき煮 メカフスープ 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児昼食	二色ご飯		麦ご飯	ご飯 チーズ	胡麻ご飯	
乳児おやつ	ヤクルト		牛乳	牛乳	牛乳	
3時のおやつ	牛乳 揚げじゃが芋		ジョアストロベリー ワッフル	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 星たべよ	



2月の平均給与栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC
3歳以上児	567kcal	21.3g	16.2g	273mg	3.2mg	32mg
3歳未満児	498kcal	19.5g	16.0g	337mg	2.4mg	23mg