



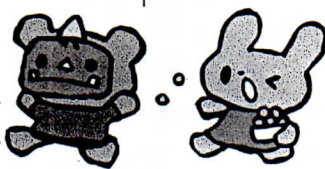



2月 献立予定表

目標 ☆食事の準備、後片付けができるようになりますように。
 ☆体が温かくなる食べ物を食べましょう。

畑田保育園
 令和3年2月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
献立表	カレイの煮つけ 大根のツナサラダ せんべい汁 果物	〔長内保育園共通メニュー〕 大豆入りドライカレー イワシフライ キャベツおかか和え あさりの味噌汁 果物	かき揚げ 筑前煮 うどん汁 果物	蒸し餃子 鉄分たっぷりサラダ 豚汁 果物	ほっけの塩焼き ポテトサラダ わかめの味噌汁 果物	おやつ
乳児屋食	ごはん・味付け海苔	幼児と同じ	いなり寿司	幼児と同じ	納豆ごはん	
乳児おやつ	牛乳	りんご果汁	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	
3時のおやつ	おでん	ほうじ茶・うくいす餅	フルーチェ	牛乳・ミニドッグ	牛乳・醤油せんべい	
日付	8	9	10	11	12	13
献立表	鱈の味噌マヨ焼き ジャーマンポテト けんちん汁 果物	とんかつ ひじきの炒め煮 寒干し大根の味噌汁 果物	五目卵焼き コーンサラダ ポトフ 果物	〔建国記念日〕 	煮込みハンバーグ ♥マカロニサラダ♥ えのきのスープ 果物	おやつ 
乳児屋食	幼児と同じ	幼児と同じ	ふりかけごはん		幼児と同じ	
乳児おやつ	ジョア	牛乳	りんご果汁		牛乳	
3時のおやつ	牛乳・お野菜スコーン	プリン	牛乳・もちもちチーズぱん		牛乳・チョコ菓子	
日付	15	16	17	18	19	20
献立表	鮭のタルタルフライ 毒蜂めほうれん草のお浸し なめこの味噌汁 果物	ポークカレー 南瓜サラダ コンソメスープ ヨーグルト	マカロニグラタン ほうれん草のソテー めかぶスープ 果物	〔お誕生会〕 	照り焼きチキン ひき昆布煮 根菜の味噌汁 果物	おやつ
乳児屋食	むぎごはん	幼児と同じ	ゴマ塩ごはん	幼児と同じ	炊き込みご飯	
乳児おやつ	牛乳	りんご果汁	豆乳	牛乳	牛乳	
3時のおやつ	牛乳・おかき	牛乳・マカロニかりんとう	牛乳・きなこフレンチトースト	ほうじ茶・ケーキ	牛乳・お豆せんべい	
日付	22	23	24	25	26	27
献立表	チンジャオロース 春雨サラダ ワンタンスープ 果物	〔天皇誕生日〕 	メンチカツ ブロッコリーサラダ クリームシチュー 果物	麻婆豆腐丼 なめ茸和え 白菜のスープ 果物	肉じゃが 青菜のゴマ和え なめこの味噌汁 果物	おやつ
乳児屋食	幼児と同じ		幼児と同じ	幼児と同じ	幼児と同じ	
乳児おやつ	オレンジ果汁		牛乳	牛乳	豆乳	
3時のおやつ	牛乳・豆腐まんじゅう		手作りうどん	ゼリー・するめ	牛乳・くりむぼん	
						

保育所給食の給与栄養量

3歳未満児1日平均 エネルギー498キロカロリー たんぱく質21.5g カルシウム271mg ビタミンC23mg 鉄2.2mg
 3歳以上児1日平均 エネルギー531キロカロリー たんぱく質22.9g カルシウム262mg ビタミンC28mg 鉄3.0mg