


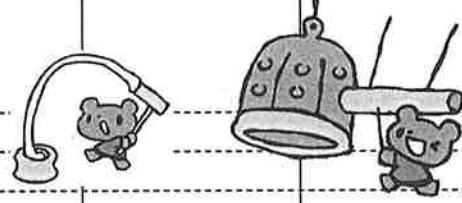


# 12月 献立予定表

目標 ☆食事のマナーを身につけましょう。  
☆冬の食材に興味を持ちましょう。

畑田保育園  
令和2年12月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5
献立表		豆腐のまさご揚げ 里芋の煮物 大根の味噌汁 果物	ほっけの塩煮 わかめと胡瓜の酢の物 肉団子汁 果物	五目卵焼き かぶの梅肉和え 豆腐の味噌汁 果物	すき焼き風煮 ほうれん草のお浸し 具たくさん味噌汁 果物	おやつ
乳児昼食		ごはん・味付け海苔	幼児と同じ	ごはん・納豆	幼児と同じ	
乳児おやつ		オレンジ果汁	豆乳	飲むヨーグルト	豆乳	
3時のおやつ		牛乳・プチシュー	牛乳・くるくるロールサンド	牛乳・ミニアメリカンドッグ	牛乳・お豆せんべい	
日付	7	8	9	10	11	12
献立表	チキングラタン ブロッコリーのおかか和え 磯スープ 果物	スパゲティ・ナポリタン グリーンサラダ わかめスープ 果物	焼き鮭 五目金平ごぼう うどん汁 果物	ポークカレー 海藻サラダ 野菜スープ ヨーグルト	麻婆豆腐丼 中華風サラダ コンソメスープ 果物	おやつ
乳児昼食	クロワッサン	幼児と同じ	ごはん・納豆	幼児と同じ	幼児と同じ	
乳児おやつ	牛乳	りんご果汁	ミックス果汁	りんご果汁	牛乳	
3時のおやつ	麦茶・たぬきおにぎり	牛乳・くまちゃんのホットケーキ	牛乳・えびせんべい	牛乳・ちょこばい	もちもちアイス	
日付	14	15	16	17	18	19
献立表	アジフライ パンキンサラダ にゅう豚汁 果物	親子丼 春雨の酢の物 根菜汁 果物	ドライカレー ツナサラダ きのこスープ 果物	【お誕生会】 	【長内保育園共通メニュー】 鯛と野菜のみそ焼き 小松菜のおかか炒め きゃべつの卵スープ 果物	おやつ
乳児昼食	幼児と同じ	幼児と同じ	幼児と同じ	幼児と同じ	幼児と同じ	
乳児おやつ	りんご果汁	豆乳	ぶどう果汁	牛乳	ミックス果汁	
3時のおやつ	牛乳・中華まん	牛乳・醤油せんべい	牛乳・ウエハース	ほうじ茶・ケーキ	牛乳・おかき	
日付	21	22	23	24	25	26
献立表	かれいの煮つけ 南瓜のいとこ煮 わかめの味噌汁 果物	筑前煮 ほうれん草のなめ茸和え すまし汁 果物	チンジャオロース 青菜の和え物 ワンタンスープ 果物	煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ ポトフ 果物	鮭のキッシュ チキンナゲット コーンスープ 果物	おやつ 
乳児昼食	ごはん・納豆	炊き込みご飯	幼児と同じ	幼児と同じ	夕やけごはん	
乳児おやつ	牛乳	麦茶・白せんべい	豆乳	牛乳	ぶどう果汁	
3時のおやつ	ぶどうゼリー	牛乳・クラッカー	牛乳・岩手のがんつき	ショア・チョコ菓子	牛乳・カナッペツリー	
日付	28	29	30	31		
献立表	ぶり大根 鶏の五目煮 年越しうどん 果物	【お休み】	【お休み】	【大晦日】		
乳児昼食	同じ					
乳児おやつ	りんご果汁					
3時のおやつ	牛乳・クッキー					

### 保育所給食の給与栄養量

3歳未満児1日平均 エネルギー525キロカロリー たんぱく質20.8g カルシウム267mg ビタミンC33mg 鉄2.5mg  
3歳以上児1日平均 エネルギー598キロカロリー たんぱく質22.2g カルシウム278mg ビタミンC36mg 鉄2.8mg