





9月 献立予定表

目標 ☆旬の食材を好き嫌いをしないで食べましょう。
☆食べ物の栄養を知りましょう。

畑田保育園
令和2年9月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5
献立表		炒り豆腐 きのこスパゲティ キャベツの味噌汁 果物	ドライカレー マカロニサラダ ふのりのスープ ヨーグルト	豚肉の生姜焼き 青菜の煮浸し 豆腐の味噌汁 果物	エビフライ 南瓜の含め煮 ひつみ汁 果物	おやつ
乳児昼食		幼児と同じ	幼児と同じ	栗ごはん	ごはん・チーズ	
乳児おやつ		麦茶・おせんべい	りんご果汁	オレンジ果汁	豆乳	
3時のおやつ		牛乳・非常食ビスケット	牛乳・ごぼうチップス	牛乳・クロワッサン	牛乳・甘辛せんべい	
日付	7	8	9	10	11	12
献立表	メンチカツ もやしの中華風和え 青菜の味噌汁 果物	鶏肉のマーマレード煮 ほうれん草のソテー きのこスープ 果物	鮭の塩焼き 五目きんぴら せんべい汁 果物	麻婆豆腐丼 ブロッコリーサラダ チンゲン菜スープ 果物	すきやき風煮 三色ナムル 油揚げの味噌汁 果物	【運動会】 
乳児昼食	幼児と同じ	コーンライス	納豆ごはん	幼児と同じ	幼児と同じ	
乳児おやつ	ヨーグルト	りんご果汁	ぶどう果汁	牛乳	牛乳	りんご果汁
3時のおやつ	牛乳・お好み焼き	牛乳・蒸しパン	牛乳・クッキー	牛乳・スイートポテト	氷菓	
日付	14	15	16	17	18	19
献立表	【長内保育園共通メニュー】 つくねの野菜あんかけ りんごのサラダ なめこの味噌汁 果物	照り焼きチキン 秋野菜の炊き合わせ わかめスープ 果物	たらの天ぶら 五目春雨サラダ たまごスープ 果物	【お誕生会】 	筑前煮 ほうれん草のお浸し さつま芋の味噌汁 果物	おやつ
乳児昼食	鮭とさつま芋ごはん	ごはん・チーズ	納豆ごはん	幼児と同じ	幼児と同じ	
乳児おやつ	牛乳	牛乳	ヤクルト	牛乳	ミックス果汁	
3時のおやつ	フルーチェパフェ	アイスクリーム	牛乳・おせんべい	麦茶・ケーキ	牛乳・バームクーヘン	
日付	21	22	23	24	25	26
献立表	【敬老の日】 	【秋分の日】 	秋野菜カレー 鉄分たっぷりサラダ えのき茸のスープ 果物	五目卵焼き ポテトサラダ うどん汁 果物	鮭のちゃんちゃん焼き 切り干し大根煮 わかめの味噌汁 果物	おやつ
乳児昼食			幼児と同じ	幼児と同じ	麦ごはん	
乳児おやつ			オレンジ果汁	豆乳	ぶどう果汁	
3時のおやつ			ジョア・おかき	牛乳・みたらし団子	ミカンアイス	
日付	28	29	30			
献立表	鯖の味噌煮 青菜のゴマ和え けんちん汁 果物	鯖のから揚げ 春雨の酢の物 ワンタンスープ 果物	カレイの煮つけ 青菜のゴマ和え 芋の子汁 果物			
乳児昼食	麦ごはん	ゆかりごはん	五穀米			
乳児おやつ	ミックス果汁	りんご果汁	スポロン			
3時のおやつ	牛乳・じゃが餅	牛乳・ホットケーキ	牛乳・ちよこパイ			

保育所給食の給与栄養量

3歳未満児 1日平均	エネルギー490キロカロリー ビタミンC28mg	たんぱく質19.0g 鉄2.2mg	カルシウム227mg
3歳以上児 1日平均	エネルギー588キロカロリー ビタミンC32mg	たんぱく質20.0g 鉄2.9mg	カルシウム226mg