

8月 献立予定表

目標 ☆夏バテしないようにきちんと食べて、元気に体を動かしましょう。

☆冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎに気をつけましょう。

畑田保育園

令和2年8月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1
献立表						おやつ
乳児屋敷						
乳児おやつ						
3時のおやつ						
日付	3	4	5	6	7	8
献立表	チキンカツ ブロッコリーサラダ コーンスープ 果物	【長内保育園共通メニュー】 夏野菜のポークビーンズ ちくわの磯辺揚げ 卵スープ 果物	たらのみそ焼き 夕顔の炒め煮 ほうれん草の味噌汁 果物	梅風味唐揚げ きゅうり和え 玉葱スープ 果物	夏野菜カレー ウインナーソテー きのこスープ ヨーグルト	おやつ
乳児屋敷	枝豆ご飯	幼児と同じ	ごはん・チーズ	ごま塩ごはん	幼児と同じ	
乳児おやつ	牛乳	飲むヨーグルト	オレンジ果汁	りんご果汁	牛乳	
3時のおやつ	シュワシュワゼリー	牛乳・スコーン	牛乳・甘辛せんべい	牛乳・ホットケーキ	氷菓	
日付	10	11	12	13	14	15
献立表	【山の日】 	鯖の竜田揚げ 五目豆 青菜の味噌汁 果物	野菜コロッケ レタスサラダ ミネストローネ 果物	冷製パスタ コーンサラダ ミニゼリー	サラダそうめん 枝豆 果物	おやつ
乳児屋敷		ごはん・チーズ	幼児と同じ	幼児と同じ	幼児と同じ	
乳児おやつ		ぶどう果汁	りんご果汁	牛乳	牛乳	
3時のおやつ		牛乳・クッキー	牛乳・エクレア	フルーツアイス	アイスクリーム	
日付	17	18	19	20	21	22
献立表	照り焼きチキン マカロニサラダ 豆腐の味噌汁 果物	イカリングフライ 豚肉の中華風煮 冷やし中華 果物	かれいの煮つけ ポテトサラダ わかめの味噌汁 果物	【お誕生会】 	酢豚 枝豆のさっぱり和え 磯スープ 果物	おやつ
乳児屋敷	ごはん・味つけ海苔	ふりかけごはん	そぼろごはん	幼児と同じ	麦ごはん	
乳児おやつ	スポロン	りんご果汁	オレンジ果汁	牛乳	ヤクルト	
3時のおやつ	牛乳・チョコパイ	牛乳・ミニピザ	みかんアイス	麦茶・ケーキ	カルピス・とうもろこし	
日付	24	25	26	27	28	29
献立表	揚げ餃子 シーザーサラダ せんべい汁 果物	中華丼 ひじきの炒め煮 春雨スープ 果物	チキン南蛮 ツナサラダ 豆腐の味噌汁 果物	鯛の甘酢あんかけ ささみの味噌和え ささぎの味噌汁 果物	海軍カレー マカロニサラダ コンソメスープ 果物	おやつ
乳児屋敷	ごはん・のりつくだ煮	幼児と同じ	ごはん・味つけ海苔	幼児と同じ	幼児と同じ	
乳児おやつ	りんご果汁	ぶどう果汁	ミックス果汁	牛乳	オレンジ果汁	
3時のおやつ	ジョア・枝豆	牛乳・もちもちチーズパン	アイスクリーム	フルーツ白玉	牛乳・醤油せんべい	
日付	31	<p>保育所給食の給与栄養量</p> <p>3歳未満児1日平均 エネルギー477キロカロリー たんぱく質21.6g カルシウム261mg ビタミンC28mg 鉄2.4mg</p> <p>3歳以上児1日平均 エネルギー572キロカロリー たんぱく質22.4g カルシウム267mg ビタミンC32mg 鉄2.9mg</p>				
献立表	鮭のタルタル焼き 春雨サラダ ワンタンスープ 果物					
乳児屋敷	さつまいもごはん					
乳児おやつ	牛乳					
3時のおやつ	プリン・さきいか					