





# 7月 献立予定表

目標 ☆挨拶、姿勢について気をつけて食べましょう。  
☆いろいろなものを食べてみましょう。

畑田保育園  
令和2年7月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
献立表			カレーの煮付け 青菜のなめ茸和え うどん汁 果物	ひとくちかつ ポテトサラダ 小松菜の味噌汁 果物	チンジャオロース ツナサラダ 中華風スープ 果物	おやつ
乳児屋食			ごはん・チーズ	麦ごはん	幼児と同じ	
乳児おやつ			オレンジ果汁	りんご果汁	りんご果汁	
3時のおやつ			牛乳・えびせんべい	牛乳・ドーナツ	氷菓	
日付	6	7	8	9	10	11
献立表	鶏肉の唐揚げ 短冊サラダ 七夕そうめん 果物	白身魚のムニエル 野菜ソテー 大根の味噌汁 果物	親子丼 マカロニサラダ めかぶの味噌汁 果物	ホッケ焼き もやし中華和え 豆腐の味噌汁 果物	【お楽しみ会】 ♡手作りお弁当♡ 	おやつ
乳児屋食	ふりかけごはん	ごま塩ごはん	幼児と同じ	ごはん・茄子炒め		
乳児おやつ	牛乳	牛乳	オレンジ果汁	ぶどう果汁	くるくるゼリー	
3時のおやつ	ぶどうゼリー	冷茶・五平餅	牛乳・ウインナーパン	牛乳・ゴマせんべい	バニラアイス	
日付	13	14	15	16	17	18
献立表	夏野菜カレー 海藻サラダ コンソメスープ ヨーグルト	鮭の照り焼き 切り干し大根煮 豚汁 果物	五目卵焼き ひき昆布煮 なめこの味噌汁 果物	【お誕生会】 	豚肉と夏野菜の冷しゃぶ 南瓜サラダ ささぎの味噌汁 果物	おやつ
乳児屋食	幼児と同じ	ごはん・納豆	ごはん・ウインナー	幼児と同じ	ふりかけごはん	
乳児おやつ	ミックス果汁	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	
3時のおやつ	牛乳・ゆでトウモロコシ	牛乳・チーズおかし	プリン・するめ	麦茶・ケーキ	フルーツアイス	
日付	20	21	22	23	24	25
献立表	ポテトコロッケ 小松菜のお浸し ミネストローネ風スープ 果物	和風ガバオ じゃが豆 野菜スープ 果物	【長内保育園共通メニュー】 ジャージャーそうめん パプリカとツナの金平 わかめスープ 果物	【海の日】 	【スポーツの日】 	おやつ
乳児屋食	ごはん・チーズ	幼児と同じ	幼児と同じ			
乳児おやつ	りんご果汁	ぶどう果汁	牛乳			
3時のおやつ	牛乳・醤油せんべい	牛乳・お好み焼き	果汁水			
日付	27	28	29	30	31	
献立表	麻婆豆腐丼 ごぼうサラダ 海藻スープ 果物	照り焼きチキン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 果物	ハヤシライス コーンサラダ きのこスープ ヨーグルト	揚げ餃子 なめ茸和え 冷やしそうめん 果物	カレー肉じゃが ねばねば和え わかめの味噌汁 果物	
乳児屋食	幼児と同じ	ごはん・チーズ	幼児と同じ	コロコロおにぎり	幼児と同じ	
乳児おやつ	牛乳	スポロン	牛乳	オレンジ果汁	牛乳	
3時のおやつ	ヨーグルト・プレッツェル	牛乳・じゃこトースト	アイスクリーム	牛乳・クッキー	ジョア・クラッカー	

### 保育所給食の給与栄養量

3歳未満児 1日平均	エネルギー 475キロカロリー ビタミンC 31mg	たんぱく質 20.1g 鉄 2.2mg	カルシウム 213mg
3歳以上児 1日平均	エネルギー 525キロカロリー ビタミンC 36mg	たんぱく質 22.2g 鉄 3.1mg	カルシウム 236mg