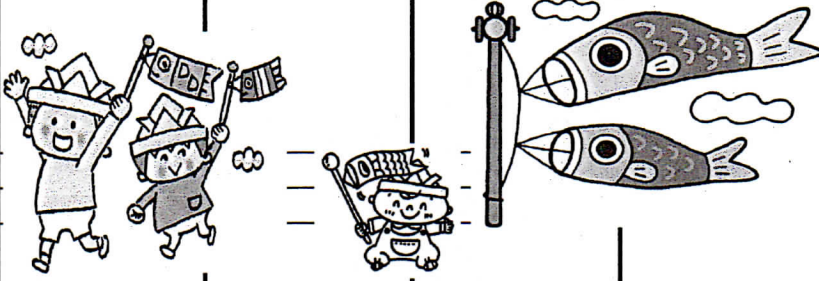


5月 献立予定表

目標 ☆お友達となかよくたべましょう。
 ☆いろいろな食材をたべてみましょう。

長内保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
献立名					焼き肉 大根のシャキシャキサラダ 冷やしとうめん汁 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児屋食					鮭ご飯	
乳児おやつ					野菜&フルーツ	
3時のおやつ					牛乳 ずんだもち	
日付	4	5	6	7	8	9
献立名	みどりの日	こどもの日	振替休日	アジフライ 炒り鶏 かぼちゃのみそ汁 果物	ツナ入りスクランブルエッグ かぶときゅうりの和え物 トマト ホタテのスープ 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児屋食				ご飯 ポイル野菜	ケチャップライス	
乳児おやつ				飲むヨーグルト	ヤクルト	
3時のおやつ				牛乳 みそ田楽	牛乳 ゆでじゃが芋	
日付	11	12	13	14	15	16
献立名	豆腐のまさご揚げ 枝豆 チーズ ふりかけ 春雨スープ 果物	豚肉とごぼうの冷しゃぶ 海藻サラダ ほうれん草スープ 果物	ナススパゲッティー 菜の花とベーコンの卵炒め かぼちゃのスープ 果物	イカフライ 切干とメカズの酢の物 せんべい汁 果物	誕生会 (バイキング)	幼児牛乳 お菓子
乳児屋食	麦ご飯	ご飯 甘煮豆	シーチキンご飯	ふきご飯	幼児に同じ	
乳児おやつ	オレンジ果汁	牛乳	りんご果汁	牛乳	牛乳	
3時のおやつ	牛乳 チョコスコーン	フルーツヨーグルト	牛乳 蒸し芋	ジョアマスカット 枝豆	ほうじ茶 ショートケーキ	
日付	18	19	20	21	22	23
献立名	すき焼き風煮 ほうれん草としめじのお浸し うるいのみそ汁 果物	メンチカツ 昆布煮 ゆでウインナー 大根のみそ汁 果物	松風焼き ゆで野菜 フロココリーのサラダ 白菜のみそ汁 果物	シーフードカレー 卵サラダ ヨーグルト わかめスープ 果物	鶏肉のクリーム煮 いとこ煮 ほうれん草のスープ 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児屋食	梅ご飯	ゆかりご飯	ゴマご飯	ご飯 ハンバーグ	ロールパン	
乳児おやつ	ぶどう果汁	オレンジ果汁	スポロン	野菜&フルーツ	牛乳	
3時のおやつ	牛乳 さつまいもとりんごの重ね煮	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 小豆ぼたとう	牛乳 ワッフル	ジョアフルベリー ためきおにぎり	
日付	25	26	27	28	29	30
献立名	焼き魚 五目納豆 のっぺい汁 果物	ビーフン こんにゃくと焼き豚のサラダ 豆腐とうす揚げのみそ汁 果物	カツの卵とじ コールスローサラダ 海藻スープ 果物	磯スパゲッティー ほうれん草とコーンのソテー ポテトスープ 果物	梅のチキン南蛮 刻み昆布の炒め煮 けんちん汁 果物	幼児牛乳 お菓子
乳児屋食	ご飯 チーズ	豚肉ふきご飯	ひえご飯	きのご飯	ご飯 粉ふき芋	
乳児おやつ	ヤクルト	オレンジ果樹	ぶどう果汁	牛乳	りんご果汁	
3時のおやつ	牛乳 フライドポテト	ヨーグルト 牛乳かん	アイスクリーム	ジョアストロベリー かりんとう さきいか	牛乳 焼きドーナツ	



5月の平均給与栄養量	エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC
3歳以上児	581kcal	22.5g	17.2g	299mg	2.6mg	34mg
3歳未満児	463kcal	17.4g	14.6g	293mg	1.9mg	28mg