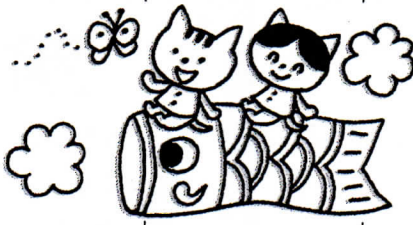
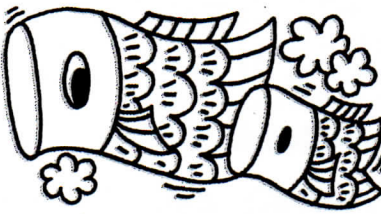



5月 献立予定表

目標 ☆お友達と仲良く食べましょう。
☆いろいろな食材を食べてみましょう。

畑田保育園
令和2年5月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
献立表					親子丼 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 果物	おやつ
乳児屋食					幼児と同じ	
乳児おやつ					オレンジ果汁	
3時のおやつ					ヤクルト・こいのぼりロール	
日付	4	5	6	7	8	9
献立表	【みどりの日】	【こどもの日】	【振替休日】	煮込みハンバーグ 筍とがんもの煮物 大根の味噌汁 果物	五目厚焼きたまご 小松菜の煮しめ 豚汁フォー 果物	おやつ
乳児屋食				麦ごはん	幼児と同じ	
乳児おやつ				ぶどう果汁	りんご果汁	
3時のおやつ				牛乳・スティックパン	牛乳・甘辛せんべい	
日付				11	12	13
献立表	鶏肉のごまみそ焼き わかめ酢の物 せんべい汁 果物	イカリングフライ ポテトサラダ なめこの味噌汁 果物	照り焼きチキン しらす納豆和え コンソメスープ 果物	麻婆豆腐丼 カラフルサラダ 豆腐のすまし汁 果物	鮭のみそマヨネーズ焼き ほうれん草の磯辺和え 根菜たっぷり汁 果物	おやつ
乳児屋食	ごはん・味付けのり	ゆかりごはん	ごはん・卵焼き	幼児と同じ	五穀米	
乳児おやつ	オレンジ果汁	スポロン	りんご果汁	ぶどう果汁	牛乳	
3時のおやつ	牛乳・じゃが餅	牛乳・いちごタルト	牛乳・くりむパン	牛乳・チョコ菓子	プリン・するめ	
日付	18	19	20	21	22	23
献立表	鯖の竜田揚げ 小松菜のごま和え 新玉ねぎの味噌汁 果物	肉じゃが 切干大根煮 めかぶの味噌汁 果物	シンデレラカレー マカロニサラダ 水菜のスープ ヨーグルト	【お誕生会】 わくわくハイキング♪ 	たらの香草焼き 春雨サラダ じゃが芋の味噌汁 果物	おやつ
乳児屋食	幼児と同じ	ふりかけごはん	五穀米	幼児と同じ	五穀米	
乳児おやつ	牛乳	牛乳	オレンジ果汁	牛乳	ヨーグルト	
3時のおやつ	フルーツヨーグルト	牛乳・揚げたこ	牛乳・ウエハース	ほうじ茶・ケーキ	牛乳・クッキー	
日付	25	26	27	28	29	30
献立表	カレイの煮つけ 大豆の五目煮 豆腐の味噌汁 果物	メンチカツ 厚揚げの煮物 あさりの味噌汁 果物	カルシウムかき揚げ 金平ごぼう ワンダンスープ 果物	【長内保育園共通メニュー】 磯スバゲティ ほうれん草とコーンのソテー ポテトスープ 果物	ドライカレー・ナン 海藻サラダ 春キャベツのスープ ヨーグルト	おやつ
乳児屋食	炊き込みごはん	ゆかりごはん	幼児と同じ	幼児と同じ	幼児と同じ	
乳児おやつ	オレンジ果汁	りんご果汁	ぶどう果汁	ミックス果汁	りんご果汁	
3時のおやつ	牛乳・クロワッサン	牛乳・フルーツクレープ	牛乳・胡麻せんべい	牛乳・フレンチトースト	牛乳・おかし	

保育所給食の給与栄養量

3歳未満児1日平均 エネルギー508キロカロリー たんぱく質20.0g カルシウム267mg ビタミンC24mg 鉄2.3mg 塩分1.7g
3歳以上児1日平均 エネルギー480キロカロリー たんぱく質21.2g カルシウム283mg ビタミンC32mg 鉄2.5mg 塩分1.9g